

smarter start in der Grundschule



-live-

Der Elternpakt für eine smartphonefreie Grundschulzeit

Alleine „Nein“ zu sagen ist schwer.
Gemeinsam „Noch nicht“ zu sagen ist leicht.

HERZLICHE EINLADUNG

zum Vortragsabend mit anschließender Diskussion

“Aber alle anderen haben auch noch kein Smartphone!”

Donnerstag, den 23. April 2026 um 19:30 Uhr

Ort: Akademie am Derbypark
Baron-Voght-Straße 75 b
22609 Hamburg

Würden Sie mit dem Smartphone für Ihr Kind zumindest bis zum Ende der Grundschulzeit warten, wenn Sie wüssten, dass die Mehrheit der anderen Eltern in der Klasse Ihres Kindes das auch so macht?

Die allermeisten Eltern beantworten diese Frage mit “Ja!”

Aber leider wird die Frage meist nicht gestellt. Dabei wird Medienerziehung so viel leichter, wenn Eltern sich absprechen und eine gemeinsame Haltung finden. Genau darum geht es beim Elternpakt.

Wie es funktioniert und wie Grundschulen in Hamburg den Elternpakt bereits umsetzen, möchten wir Ihnen gerne vorstellen.

Der Vortrag richtet sich an Eltern, Lehrkräfte und Schulleitungen.

Bei Interesse melde Sie sich bitte zum kostenfreien Vortrag bis
22. April 2026 an unter:

<https://www.eventbrite.de/e/elternpakt-fur-eine-smartphonefreie-grundschulzeit-tickets-1987041657086?aff=oddtcreator>

Zum Hintergrund

Elternpakt – Gemeinsam für eine smartphonefreie Kindheit

Die Deutsche Gesellschaft für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie e.V. empfiehlt vor dem Hintergrund der vielen Risiken für die körperliche und mentale Gesundheit von Kindern klar:

„Kein eigenverantwortlicher Besitz und unregulierter Gebrauch internetfähiger Smartphones für Kinder unter 14 Jahren.“ *

Kinder, die später starten, sind nicht „abgehängt“ – sie sind oft besser vorbereitet. Sie haben mehr innere Stabilität, mehr Selbstregulierung, ein besseres Selbstwertgefühl, gefestigtere Hobbies und soziale Bindungen. Und sie hatten mehr Zeit für wichtige Entwicklungsaufgaben. Es geht nicht darum, Kindern etwas wegzunehmen. Sondern ihnen etwas Wertvolles zu schenken: Mehr Zeit zur gesunden Entwicklung. Mehr Zeit für Freundschaften, Lesen, Schlafen, Malen, Spielen. Mehr reales Leben – bevor digitale Medien permanent verfügbar sind.

Das Beste daran? Gemeinsam können wir das umsetzen. Denn wenn Eltern zusammenhalten, wird aus Gruppendruck plötzlich Rückhalt.

Eine Kleinstadt aus Irland hat gezeigt, dass es funktioniert. Dort hat die überwiegende Mehrheit aller Eltern der acht Grundschulen vor Ort den sog. Greystones Pact unterzeichnet. Das Ergebnis? Praktisch alle Kinder unter 13 haben heute weder Smartphones noch Social Media.

Die von der irischen Regierung unterstützte Initiative basiert auf einem einfachen, aber kraftvollen Prinzip: Wenn alle mitmachen, verschwindet der soziale Druck - auch für die Kinder. Und zum Telefonieren im Notfall reicht ein nicht-internetfähiges Handy vollkommen aus.

Mehr Informationen finden Sie unter erstsmartdannphone.de

Smarter Start ab 14 e.V. :

Die Elterninitiative wurde 2019 in Hamburg gegründet und setzt sich deutschlandweit für einen bewussten und sicheren Umgang mit digitalen Medien ein. Sie engagiert sich nicht nur für smartphonefreie Schulen, sondern auch für angemessene Altersgrenzen und eine funktionierende Altersverifikation in Online-Plattformen. Gleichgesinnte Eltern können sich über die Initiative vernetzen und an ihrer jeweiligen Schule gemeinsam aktiv werden.

www.smarterstartab14.de

*

https://www.dgkjp.de/wp-content/uploads/2026_02_23-STN-und-Wiss.-Ausarbeitung-Nutzung-digitaler-Medien-und-psychische-Gesundheit-von-Kindern-und-Jugendlichen.pdf